

ما هو مرض باركينسون؟

الأعراض الرئيسية لباركينسون هي:

- **الإرتجاج:** هو إرتجاج أو إرتجاف في جزء من الجسم، مثل اليد أو الساق أو الرأس. هذه الحركة تلقائية وهي خارج سيطرة الشخص. يحدث الإرتجاج عادة عندما يكون الشخص مسترخيا.
- **تيبس العضلات:** العضلات مثل عضلات الساق أو الرقبة أو الوجه قد تبدو أو يمكن الإحساس بها بأنها متيبسة. الأشخاص الذين لديهم باركينسون قد يشعرون أحيانا بالتيبس الشديد بحيث أنهم يشعرون بالتجمد وغير قادرين على التحرك.
- **الحركة البطيئة:** يمكن أن تكون الحركة بطيئة وقد يتخذ الأشخاص خطوات صغيرة أو يجرون قدمهم عند المشي. حركات صغيرة مثل الكتابة والطباعة والحلاقة أو حتى تزيير الملابس يمكن أن تكون صعبة.
- **مشاكل التوازن** أو صعوبة الوقوف بشكل مستقيم.

المشاكل الأخرى التي يمكن أن تؤثر على الأشخاص الذين لديهم باركينسون تتضمن:

- التعب أو الإجهاد
 - الحزن أو الإكتئاب
 - مشاكل في التوازن
 - الإمساك
 - صعوبة في التحدث أو البلع
 - مشاكل القيام بعمل أكثر من شيء واحد في وقت واحد.
- باركينسون لا يسبب الوفاة، ويمكن للشخص أن يستمر في التمتع بحياة طويلة ومثمرة مع باركينسون.
- قد تستغرق الأعراض سنوات عديدة للتقدم الى نقطة حيث تسبب مشاكل كبيرة. عندما تفعل ذلك، فإن كثير من هذه الأعراض يمكن السيطرة عليها بالعلاج والدعم.

صحيفة المساعدة هذه تعطي الموجز الأساسي لباركينسون، بما في ذلك أسبابه وأعراضه وتشخيصه.

المعلومات الواردة هنا ليست سوى دليل. ومن المهم جدا للأشخاص الذين لديهم باركينسون أن يذهبوا الى طبيب إختصاصي مثل إختصاصي الأمراض العصبية للحصول على المشورة من ذوي الخبرة بشأن ما هو متوفر من العلاجات والمراقبة المستمرة للأعراض.

ما هو مرض باركينسون؟

باركينسون هو حالة تؤثر على الحركة. الأشخاص الذين لديهم باركينسون لديهم مشاكل في السيطرة على عضلات الجسم بسبب خلل في الرسائل من المخ. هذه المشاكل تزداد سوءاً مع مرور الوقت.

يعود اسم مرض باركينسون لإسم الطبيب البريطاني الذي وصف الأعراض لأول مرة في عام 1817، وهو الدكتور جيمس باركينسون.

ما الذي يسبب مرض باركينسون؟

أسباب باركينسون غير معروفة. نحن نعرف أن الأشخاص الذين لديهم باركينسون لديهم مستويات منخفضة من المادة الكيميائية في الدماغ تسمى دوباامين. تساعد مادة دوباامين في السيطرة على العضلات وتحريك الجسم بسلاسة وبسهولة. على مر الزمن، فإن الأشخاص الذين لديهم باركينسون لديهم دوباامين أقل، مما يجعل الحركة أكثر صعوبة.

كيف يؤثر على الناس؟

يؤثر باركينسون على كل شخص بشكل مختلف ويمكن أن تتفاوت الأعراض في أيام مختلفة.

من يصاب بمرض باركينسون؟

أي شخص بالغ يمكن يصاب بمرض باركينسون. وهو واحد من حالات الدماغ الأكثر شيوعاً في استراليا ويتم تشخيص ٢٥ شخصاً كل يوم:

- أكثر شيوعاً بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم أكثر من ٦٠ عاماً
- يمكن أن يؤثر على البالغين من أي عمر.
- يؤثر على كل من الرجال والنساء من كل الثقافات وأساليب الحياة.
- هو حالة غير معدية، مما يعني أنه لا يمكنك أن تصاب به بالعدوى أو تنقله الى شخص آخر.
- عادة ليس وراثي.

كيف يتم تشخيصه؟

قد يكون من الصعب تشخيص مرض باركينسون لأن كل شخص لديه أعراض مختلفة. العلامات الأولى لباركينسون عادة ما تكون خفيفة وتؤثر فقط على جانب واحد من الجسم. بعض الأشخاص يلاحظون أولاً إرتجاج خفيف أو إرتجاج أو مشاكل في الكتابة أو الحلاقة أو التزوير. علامة شائعة أخرى هي أن نراع واحدة لا تعود تتأرجح عند المشي.

لا يوجد إختبار أو إجراء واحد لتحديد باركينسون. أفضل شخص لتشخيص باركينسون هو طبيب إختصاصي مثل طبيب الأمراض العصبية. يراقب الطبيب المريض بالنسبة للأعراض ويطلب منه أن يصف المشاكل التي يختبرها. يمكن إجراء مسح (صور) للمخ للتأكد من أن المشاكل غير ناجمة عن حالة أخرى.

هل يمكن علاج مرض باركينسون؟

الأدوية والعلاجات والداوة متوفرة للمساعدة في إدارة أعراض باركينسون. ومن المهم جداً للأشخاص الذين لديهم باركينسون أن يذهبوا الى طبيب إختصاصي مثل طبيب أمراض عصبية للحصول على المشورة بشأن ما هو متوفر من الأدوية والمراقبة المستمرة للأعراض.

هل يمكن الشفاء من مرض باركينسون؟

مع الأسف إننا لا نعرف حتى الآن أي طريقة للشفاء من مرض باركينسون أو لإبطاء تقدمه. علاجات وأدوية جديدة وأفضل هي الآن قيد البحث، وهي تعطينا بعض الأمل للمستقبل.

تذكروا:

يمكن للأشخاص الذين لديهم باركينسون أن يستمروا في التمتع بحياة طويلة ومثمرة مع الدعم والمعلومات والعلاج.

للمزيد من المعلومات والدعم إتصلوا
بباركينسون استراليا: 1800 644 189

للتحدث معنا في لغة غير اللغة الانكليزية

هاتف: 131 450 وأطلبوا مترجم في لغتكم
ليوصلكم مع باركينسون استراليا في ولايتكم أو
إقليمكم. هذه الخدمة مجانية.

هذه الصحيفة وصحائف أخرى متوفرة في
مجموعة واسعة من اللغات المجتمعية. إتصلوا بنا
أو قوموا بتحميلها من موقعنا على الانترنت.

www.parkinsons.org.au

هذا المنشور من إنتاج باركينسون فيكتوريا مع دعم الصندوق
الخيرى لرئيس البلدية.
باركينسون فيكتوريا غير مسؤولة عن اي خطأ أو حذف في هذا
المنشور.

© Parkinson's Victoria



Parkinson's
Australia

أيلول | سبتمبر ٢٠٠٨