

العلاجات الطبية لمرض باركينسون

العلاجات الشائعة لمرض باركينسون

ليفودوبا (Levodopa) هو العلاج الرئيسي لمرض باركينسون. وهو يعمل من خلال التحول الى دوبامين في الدماغ. دواء ليفودوبا يحتوي على عقاقير أخرى - *carbidopa* (كاربيدوبا)، *benserazide* (بينسيرازيد) أو *entacapone* (انتكابون) - لمساعدته على الوصول الى الدماغ.

* **الأسماء التجارية:** *Sinemet* (سينيمت)، *Madopar* (مادوبار)، *Stalevo* (ستالفو) (لاحظ *Stalevo* يتضمن *entacapone* (انتكابون) - انظر مثبطات *COMT*).

أدوية دوبامين أгонيست (Dopamine Agonist) تجعل الخلايا التي تستخدم دوبامين تعمل بكفاءة أكبر. لديها تأثير دائم أطول من ليفودوبا، ويمكن أن تستخدم مع ليفودوبا لمساعدته على العمل لفترة أطول.

* **الأسماء التجارية:** *Parlodel* (بارالوديل)، *Cabaser* (كاباسير)، *Permax* (بيرماكس)، *Apomine* (ابومين)، *Sifrol* (سيفريل).

مثبطات ماو (MAO Inhibitors)، ولا سيما (سلغيلين) *selegiline*، تحد من خلل دوبامين في الدماغ، مما يسمح لجرعة أقل من ليفودوبا بأن تكون أكثر فعالية.

* **الاسم التجاري:** *Eldepryl* (الديريل)، *Selgene* (سيلغين).

مثبطات COMT، ولا سيما *entacapone* (انتكابون)، تساعد ليفودوبا على الوصول الى الدماغ.

* **الاسم التجاري:** *Comtan* (كومتان)

* **ملاحظة:** الاسماء التجارية تتغير من وقت لآخر ويتوفر ايضا البديل أو الماركات العامة.

صحيفة المساعدة هذه تعطي الموجز الأساسي للعلاجات الطبية الشائعة لمرض باركينسون. وهي تشرح كيف تعالج الأدوية الأعراض وتساعد الناس على العيش بأمان وبصورة مستقلة.

المعلومات الواردة هنا ليست سوى دليل. ومن المهم جدا للأشخاص الذين لديهم باركينسون أن يذهبوا الى طبيب إختصاصي مثل إختصاصي الأمراض العصبية للحصول على المشورة من ذوي الخبرة بشأن ما هو متوفر من العلاجات والمراقبة المستمرة للأعراض.

ما هو مرض باركينسون؟

باركينسون هو حالة تؤثر على الحركة. الأشخاص الذين لديهم باركينسون لديهم مشاكل في السيطرة على عضلات الجسم بسبب خلل في الرسائل من المخ. هذه المشاكل تزداد سوءاً مع مرور الوقت.

نحن لا نعرف أسبابه، ولكن الأشخاص الذين لديهم باركينسون لديهم مستويات منخفضة من المادة الكيميائية في الدماغ التي تسمى دوبامين. تساعد مادة دوبامين الدماغ في السيطرة على العضلات وتحريك الجسم بسلاسة وبسهولة.

تتضمن الأعراض الرئيسية الإرتجاج وتيبس العضلات وبطء الحركة ومشاكل في التوازن. يؤثر باركينسون على كل شخص بشكل مختلف ويمكن أن تتفاوت الأعراض في أيام مختلفة. قد تستغرق الأعراض سنوات عديدة قبل أن تبدأ في التسبب بمشاكل كبيرة. عندما تفعل ذلك، فإن كثير من هذه الأعراض يمكن السيطرة عليها بالعلاج والدعم.

كيف تتم معالجة مرض باركينسون؟

قد لا يكون العلاج لازماً في المراحل المبكرة جدا. وعندما تتقدم الحالة، يمكن أن تساعد الأدوية في السيطرة على الأعراض وتسمح للناس أن يواصلوا العيش بأمان وبصورة مستقلة.

الآثار الجانبية

أخذ أدوية باركينسون يمكن أن يسبب مشاكل أخرى لبعض الناس، بما في ذلك:

- الغثيان
- الحركات غير الطوعية
- تفاقم الإمساك
- انخفاض ضغط الدم
- الإرتباك والهلوسة
- المشاكل السلوكية، مثل الشعور بالحاجة غير المسيطر عليها للعب القمار، أو ممارسة الجنس، أو السعي لممارسة الهوايات.

الآثار الجانبية يمكن معالجتها عادة. ينبغي مناقشة أية مشاكل مع الطبيب.

إدارة أدوية باركينسون

كل شخص لديه باركينسون لديه إحتياجات دوائية مختلفة ويمكن أن يستغرق بعض الوقت للعثور على الدواء الذي يعمل بشكل أفضل. يجد بعض الناس أن فوائد الأدوية تنقلص وأن الأعراض تعود مع مرور الوقت. ويمكن أن يكون أمرا مساعدا كتابة يوميات للأعراض ومتى تحدث حتى يستطيع أن يحسب الطبيب ما هو أكثر فعالية بالنسبة للمواعيد والجرعة. ومن المهم تجنب تغيير المواعيد أو الجرعة من دون التحدث الى الطبيب.

بعض العلاجات للحالات الأخرى يمكن أن تسبب مشاكل للأشخاص الذين يأخذون دواء مرض باركينسون. وتعتبر فكرة جيدة الإبقاء على قائمة بجميع الأدوية لعرضها على الطبيب أو الصيدلي قبل تناول اي ادوية جديدة او التوقف عن تناول أية أدوية أخرى.

عند الذهاب الى المستشفى فمن الضروري ان يفهم العاملون في المستشفى بأن أدوية مرض باركينسون يجب ان تؤخذ في الوقت المحدد وليس فقط في الجولات الروتينية للأدوية. وإحدى الطرق لضمان ذلك قيام الطبيب الذي يُدخِل المريض إلى المستشفى بتسجيل الجرعة الموصوفة وعدد المرات على الرسم البياني لأدوية المريض.

الجراحة لمرض باركينسون

بعض الأشخاص الذين لديهم مرض باركينسون قد يستفيدون من الجراحة، لا سيما عندما لا تكون الأعراض مسيطر عليها بما فيه الكفاية بواسطة الادوية. ليس كل شخص مناسب لهذه المعالجة، والجراحة لا تؤخذ في عين الإعتبار عادة في المراحل المبكرة من الحالة.

نصائح للأشخاص الذين لديهم مرض باركينسون عند زيارة الطبيب المعالج :

- إكتبوا قائمة من النقاط لمناقشتها وخذوها معكم إلى موعدكم مع الطبيب
- خذوا قائمة حديثة بجميع ادويتكم
- كونوا امناء بشأن الأعراض التي تعاني منها
- اذا كنتم لا تفهمون شيئا، اطلبوا من الطبيب تكراره او تفسيره بطريقة مختلفة
- اكتبوا اي شيء مهم، او اطلبوا من الطبيب أن يكتبه
- خذوا معكم احد افراد الاسرة او اي شخص اخر داعم لكم
- اذا كنتم تتكلمون لغة غير الانجليزية فمن المهم جدا ان يكون هناك مترجم أو مترجمة. اطلبوا إضمار المترجم الشفوي عند حجزكم لوعدكم. حضور المترجم هو عادة مجاني.
- توفر صحيفة المساعدة هذه معلومات عامة فقط. مؤسسة باركينسون استراليا لا تؤيد أي دواء معين وينبغي مناقشة جميع الأدوية مع إختصاصي الرعاية الصحية.

للمزيد من المعلومات والدعم إتصلوا

بباركينسون استراليا: 189 644 1800

للتحدث معنا في لغة غير اللغة الانكليزية

هاتف: 131 450 وأطلبوا مترجم في لغتكم

ليوصلكم مع باركينسون استراليا في ولايتكم أو إقليمكم. هذه الخدمة مجانية.

هذه الصحيفة وصحائف أخرى متوفرة في

مجموعة واسعة من اللغات المجتمعية. إتصلوا بنا

أو قوموا بتحميلها من موقعنا على الانترنت.

www.parkinsons.org.au

ايلول | سبتمبر ٢٠٠٨

هذا المنشور من انتاج باركينسون فيكتوريا مع دعم الصندوق الخيري لرئيس البلدية. باركينسون فيكتوريا غير مسؤولة عن اي خطأ او حذف في هذا المنشور.

© Parkinson's Victoria



Parkinson's
Australia